

# 訪問リハビリテーションの ご案内



医療法人 中村会 中村整形外科 介護老人保健施設 あさひな

## 訪問リハビリテーションあさひな

〒236-0034 横浜市金沢区朝比奈町107 ☎ 045-788-1133 FAX 045-788-2225

# 訪問リハビリテーション あさひなの紹介



老健あさひなの『訪問リハビリテーションあさひな』を紹介させていただきます。

『訪問リハビリテーションあさひな』はリハビリテーションの専門家（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が皆様のご自宅に伺い、自宅内や自宅周辺での様々なリハビリ（除痛、立つ、歩く、日常動作・作業、認知症、話す、聞く、飲み物・食べ物の飲み込み等）を提供致します。女性職員やベテラン職員も在籍しておりますので、安心してご利用いただけます。

『訪問リハビリテーションあさひな』では、各ご利用者に当法人医師が往診をさせて頂き、訪問リハビリテーションの実施が可能となります。ご自宅にいながらご利用者ご家族に負担なくスムーズに始める事が出来ます。

## うれしいひとことをいただきました

- ご自宅から外出することが難しかったが、公園に散歩に出られるようになった。
- 腰痛が強くて自宅から出るために2人の介助が必要だったが、介助なく出られるようになった。
- 歩く時に膝が痛いため転倒を頻繁にしていたが、痛みが取れ転倒しなくなった。
- 手が上手く動かさず、食事の食べこぼしが多かったが、食べこぼしが減った。
- 麻痺があるため自宅内での動き辛さがあったが、スムーズに動けるようになった。
- 玄関で靴が上手く履けなかったが、住宅改修の相談をして、楽に履けるようになった。



我々が皆様のご自宅に伺います  
(女性職員も在籍しています)



体調や痛み等に合わせた  
リハビリを行います



自宅の実際の環境でリハビリを  
行うため、生活に直結します

## ご利用できる方

要介護 1～5 ・ 要支援 1、2 の認定を受けた方

ご希望の方は、ご自身の担当ケアマネジャーにご相談ください

★ ケアマネジャーのいらっしゃらない方は、居宅介護支援事業所あさひなにお問合せください。  
TEL. 045-350-3123 (居宅介護支援事業所あさひな)

# 訪問リハビリテーションの一日

～理学療法士の場合～

## 訪問へ出発

リハビリテーションの専門家が、自動車・オートバイ等でご自宅へ向かいます。

## リハビリテーション開始前

体調を聞きつつ、血圧・脈拍・体温・血中酸素などを測定してからリハビリテーションを開始します。

安全にリハビリテーションを実施できるように配慮しながら無理のないリハビリテーションを行います。



## リハビリテーション開始

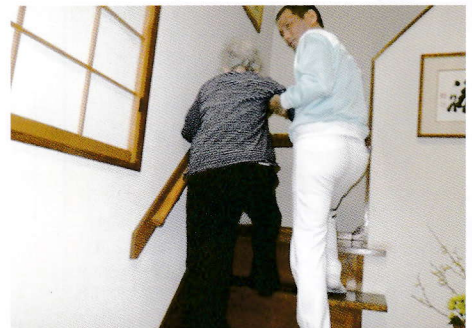
膝や腰の痛みなどで歩きや階段など日常生活が難しい方には、まずは痛みを取り除くリハビリテーションを行います。各ご利用者様に合ったオーダーメイドのリハビリテーションを行います。



## 実際のご自宅環境での動作練習

寝室が2階にある場合は、階段の練習を実際のご自宅の環境で行います。段差の高さはご自宅ごとに違うため実際のご自宅で行うことはとても効果があります。

湯船につかることが難しい場合は、入浴介助を行う訪問看護師さんと連携をとりつつ実際の湯船を使った練習を行います。



## リハビリテーション終了

ご利用は1回40分で終了となります（希望により60分も可能です）。

訪問がない日でも効果的な運動ができるように、ご自宅で行える『自主トレーニング用紙』を写真入りでお渡しする場合があります。

## 訪問リハビリテーション職員の紹介

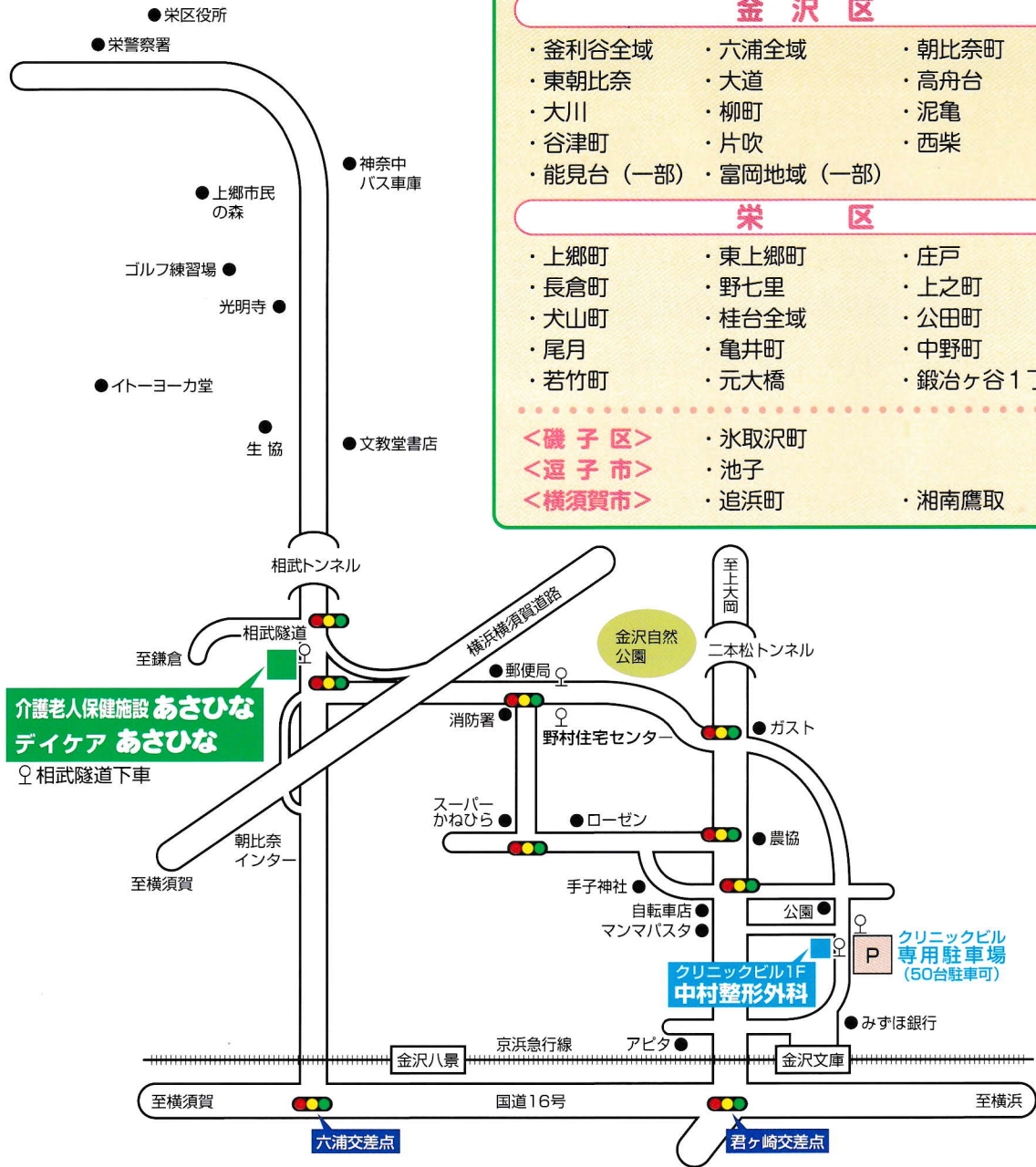


みなさんこんにちは。理学療法士の刈茅育子（かるかやいくこ）です。

これまで病院（回復期病棟・急性期病棟・訪問リハビリ）、介護老人保健施設、デイケアセンターでリハビリスタッフとして経験を積んでまいりました。あさひなの入職を機に九州から神奈川へ引越しをしましたが、皆様温かい方ばかりで、また自然が豊かで素敵な場所だと感じています。

皆様の痛みや体の動きにくさなどが改善され、楽しく生活出来るように、患者様や利用者様のおひとりおひとりの声に耳を傾けながら、スタッフと共に一緒に頑張っていければと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

# 交通のご案内



## 訪問リハビリテーション実施区域

### 金沢区

- ・釜利谷全域
- ・六浦全域
- ・朝比奈町
- ・東朝比奈
- ・大道
- ・高舟台
- ・大川
- ・柳町
- ・泥亀
- ・谷津町
- ・片吹
- ・西柴
- ・能見台（一部）
- ・富岡地域（一部）

### 栄区

- ・上郷町
- ・東上郷町
- ・庄戸
- ・長倉町
- ・野七里
- ・上之町
- ・犬山町
- ・桂台全域
- ・公田町
- ・尾月
- ・亀井町
- ・中野町
- ・若竹町
- ・元大橋
- ・鍛冶ヶ谷1丁目

### <磯子区>

・氷取沢町

### <逗子市>

・池子

### <横須賀市>

・追浜町

・湘南鷹取

## 介護老人保健施設 あさひな・デイケアあさひなへのご来所方法

### 京浜急行線金沢八景駅より

京急バス：鎌倉駅行～相武隧道下車  
神奈中バス：大船駅行・上郷ネオポリス行～相武隧道下車

### 京浜急行線金沢文庫駅より

野村住宅センター行～終点下車 徒歩10分

### 車利用の場合

朝比奈インターそば 相武隧道バス停前

### 横浜横須賀道路利用の場合

朝比奈インター鎌倉大船公田方面下車 すぐ左

1. 設置主体 医療法人 中村会 中村整形外科

2. 設置場所 横浜市金沢区朝比奈町107

3. 規模 ◎入所152人 ◎ショートステイ ◎デイケア45人 ◎訪問リハビリ ◎居宅介護支援事業所あさひな

4. 開設 平成15年10月

5. 施設内容 建物：鉄筋コンクリート 地下1階、地上3階建

主な施設／レクリエーションルーム・機能訓練室（リハビリテーション室）・一般浴室・特別浴室  
デイケアルーム・診察室・治療室・ボランティアルーム・理美容室・療養室・談話ホール  
サービスステーション・家族介護教室・食堂・カラオケルーム・図書室・談話室・家族相談室